

阿部講師

1-Ⅱクラス【2025年9月～】水曜日19:00-20:30						
1月	7	14	21	28		4
2月	4	11	18	25		4
3月	4	11				2
						10

1-Ⅰクラス【2026年Ⅰ月～】火曜日19:00-20:30						
1月	6	13	20	27		4
2月	3	10	17	24		4
3月	3	10				2
						10

アラー講師

2-Ⅲクラス【2025年7月～】火曜日19:00-20:30						
1月	6	13	20	27		4
2月	3	10	17	24		4
3月	3	10				2
						10

2-Ⅱクラス【2025年9月～】木曜日19:00-20:30						
1月	8	15	22	29		4
2月	5	12	19	26		4
3月	5	12				2
						10

ジュウドスク講師

2-Ⅰクラス【2026年1月～】月曜日19:00-20:30						
1月	19	26				2
2月	2	9	16			3
3月	2	9	16	23	30	5
						10

ボズコ講師

養成クラス【2026年1月～】金曜日19:00-20:30						
1月	9	16	23	30		4
2月	6	13	20	27		4
3月	6	13				2
						10